

STAGE



Deux jours pour ALLER DE L'AVANT et booster son BONHEUR le temps d'un week-end très riche en partages de 9h30 à 18h30 - Saint-Malo

Bienvenue et bravo pour ce voyage avec vous-même, puissant atelier de deux jours développé par Louise Hay qui a déjà conquis des milliers de personnes, qu'il vous est proposé de vivre dans la joie et légèreté.

Vous découvrirez Comment

- Rééquilibrer votre vie
- Dynamiser votre confiance en vous et votre propre estime
- Développer la prise de conscience de vos croyances négatives
- Maîtriser vos émotions et vous libérer du passé
- Vous aimer, tout en aimant les autres plus profondément
- Cerner votre dynamique familiale et ses freins à la circulation de l'amour
- Travailler sur votre corps, votre esprit, vos émotions et votre cœur pour transformer votre vie
- Apprendre à utiliser les affirmations
- Découvrir la joie d'être créatif et la magie de devenir vous-même

Ce programme s'appuie sur deux des 18 best-sellers de Louise Hay "Transformez votre vie" et "La Force est en vous". Louise est une conférencière, écrivain et guide en développement personnel de renommée internationale.

Préparez-vous à transformer votre vie !

Pourquoi une proposition sur deux jours ? Cette formule vous permet de faire une coupure totale avec vos activités quotidiennes et de vous concentrer à 100 % sur la manière de diriger votre vie dans la direction que vous souhaitez et que vous méritez. C'est pourquoi je vous demande de penser uniquement à vous et d'être sûr que cette pause, loin de vos activités, de votre famille et de vos amis, aura une influence bénéfique qui vous transformera de fond en comble. Ceux que vous aimez et vos collègues de travail bénéficieront de la nouvelle énergie que vous allez dégager. **Deux dates de stages avec une progression** entre chaque dont vous ressentirez les bénéfices énormes si vous faites le choix de faire les deux pour un réel changement majeur dans vos croyances et dans votre vie. Aucun miracle à tout cela, votre volonté et la pratique quotidienne ensuite est la clé pour booster votre bonheur et attirer le meilleur pour vous. Garder le lien, continuer de se soutenir avec le groupe pour se sentir plus fort et motivé, surtout quand il y a besoin. Je n'essaye pas de vous convaincre, je ne fais que partager mon propre vécu qui est toujours d'actualité.

Offrez-vous ce cadeau, vous le méritez bien !

Pour qui « Guéris ta vie, réalise tes rêves » ? Toute personne souhaitant aller vers ses vraies aspirations en s'aimant davantage. Aller de l'avant, libérer le passé et créer son À-venir prospère. Sortir des blocages et s'ouvrir à l'abondance. Femmes, hommes, adolescents à partir de 16 ans, ceux qui viennent en couple, entre amis ou seuls. Quiconque veut changer sa vie pour mener une existence plus saine, plus heureuse et fluide. Je pense que chacun peut considérer cet atelier comme une contribution au développement de ses compétences personnelles et à celles de tout leur entourage. La « bonheur attitude », une philosophie, un art de vivre à cultiver au quotidien !

« Il y a tellement d'amour dans ton cœur que tu pourrais guérir la planète tout entière. Mais pour l'instant, utilise cet amour pour te guérir. Ressens une chaleur douce et délicate qui commence à rayonner au centre de ton cœur... Que cette sensation puisse peu à peu changer l'idée que tu te fais de toi et ce que tu dis de toi-même. »

200 € de frais pédagogiques les 2 jours (Chacun prévoit ses repas du samedi et dimanche midi que nous partagerons sur place, simples et rapides).

→ Apportez 2 coussins, un miroir, une photo de vous avant l'âge de 10 ans, des crayons de couleurs, tenue souple, chaussons.

DATES : 16 et 17 février - 4 et 5 mai 2019 (d'autres dates sur demande)



L'animatrice : Nathalie Chappé, créatrice de mandalas & coloriages de transformation, Facilitatrice de cercles de changement (EFT tambour tapping), animatrice-enseignante certifiée « Guéris Ta Vie »®, transforme sa vie à chaque instant à l'écoute de ses besoins et aspirations. Elle a l'intime conviction que chacun est né pour être heureux et cette croyance l'éclaire depuis toujours pour aller de l'avant et accompagner chacun vers sa vraie nature heureuse et épanouie. Elle change ses habitudes afin de mieux vivre des douleurs chroniques aiguës récidivantes. Grâce à la créativité, la musique, le chant, une alimentation saine et la pratique quotidienne de l'EFT pour gérer ses émotions, elle transforme ses modes de pensées négatifs. La lecture du livre « Tout va bien, soigner votre corps avec la médecine, les affirmations positives et l'intuition » de Louise Hay et Monalisa Schulz a marqué un tournant dans sa vie. Elle décide d'aller plus loin et se forme au coaching et à l'enseignement selon la philosophie de Louise Hay en Suisse (Life Motivations) pour vraiment

passer au cap supérieur et vivre réellement la vie à laquelle elle aspire. Ce programme lui permet d'aller toujours de l'avant quoiqu'il arrive dans sa vie et booste son bonheur chaque jour un peu plus. Elle choisit aujourd'hui d'apporter ses compétences au service du bonheur de tous ceux qui souhaitent également aller de l'avant et recevoir des clés pour cela.



Louise Hay est une auteure américaine née le 8 octobre 1926 à Los Angeles, décédée à 91 ans. Elle a écrit de nombreux ouvrages de développement personnel, le plus célèbre étant « Transformez votre vie » (1989). Les premières années de Louise Hay furent très difficiles. Sa mère pauvre, épousa un homme qui s'avéra être violent, elle fut violée à 5 ans par un voisin. À 15 ans, elle arrête les études, part de chez sa mère et donne naissance à une petite fille à l'âge de 16 ans. Elle la fera adopter et part pour Chicago où elle survit de divers petits emplois. C'est à New-York où elle s'installe en 1950 que Louise Hay devient mannequin, une carrière qui lui sourit enfin. Elle se marie ensuite pour divorcer 14 ans plus tard, son mari l'ayant quittée pour une autre femme. Elle rencontre ensuite Raymond Barker qui lui fait découvrir la pensée créatrice. Un mouvement où elle enseigne quelque temps plus tard. Les épreuves ne s'arrêtent malheureusement pas là, car un cancer lui est diagnostiqué en 1977. C'est

à cette époque qu'en plus de la pensée créatrice, elle commence à effectuer un travail sur elle-même basé sur la médiation, le pardon et les affirmations. Une philosophie de vie qui lui permet de guérir et de faire prendre à sa vie un nouveau tournant. Louise Hay écrit alors un premier livre « Vous pouvez guérir votre vie » où elle raconte sa jeunesse éprouvante ainsi que sa guérison et fonde sa maison d'édition nommée « Hay House », dont celle appelée « Hay House Afrique du Sud » reverse ses profits aux orphelins du sida du pays.

Louise Hay a également créé une fondation dont la fonction est de s'occuper d'agriculture biologique, de la réforme des prisonniers, de protection des animaux et bien d'autres.

Louise Hay a écrit de nombreux ouvrages parmi lesquels : « Tout va bien, guérir avec la médecine, les affirmations et l'intuition, Les pensées du cœur, un trésor de sagesse intérieure, Transformez votre vie, Cahier pratique pour transformer votre vie, D'accord avec ton corps, se libérer des maux physiques par la pensée positive, Pensées pour transformer votre vie, Aimez votre corps, un guide d'affirmations positives pour aimer et apprécier son corps, La force est en vous, D'accord avec mon corps, Vivre ! Réflexions sur la plus merveilleuse aventure



ASSOCIATION « Histoire d'être heureux »

Nathalie Chappé - contact@nathaliechappe.com - 06 76 48 00 94 - www.nathaliechappe.com

Les conseils prodigués lors de ce stage ont pour but de donner les meilleures conditions à chacun pour favoriser un état de bien-être optimal. Ils ne remplacent en rien une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé. De ce fait, l'utilisation des informations fournies s'effectue sous la pleine et entière responsabilité du participant, au même titre que l'utilisation qu'il pourrait faire à partir de livres ou revues.