

Atelier Chanté

06 76 48 00 94



Avec Nathalie Chappé

Animatrice d'Harmonie par le Chant

Dans le cadre des activités Saint-Malo Sports Loisirs

Gratuit

--> Seulement 1 Adhésion à l'association

Saint-malo

SE DÉTENDRE

respirer, libérer le stress
oser sa voix, avoir confiance, rire
rencontrer, passer un moment convivial
se sentir mieux dans son corps
lâcher son mental et libérer la tête
gagner en concentration et expression
développer la joie de vivre, s'amuser,
optimiser, chanter positif

Pour une vie plus sereine et heureuse

1 fois par semaine le **mercredi** matin de **9h45 à 11h15**

1ère séance découverte le mercredi 17 février 2016

73 avenue du Général de Gaulle - Salle de l'association Saint-Malo Sports Loisirs

Tenue souple et décontractée - Bouteille eau

Ouvert à tous, même et surtout à ceux qui pensent chanter faux

aucun pré-requis sinon **L'ENVIE DE CHANTER** et **OSER SA VOIX**

Répertoire simple et varié : chansons gaies et positives

canons, comptines, berceuses, chants du monde, improvisation...

Qui suis-je : www.nathaliechappe.com - infos : contact@nathaliechappe.com